

# ШКОЛА ОСОЗНАННОГО РОДИТЕЛЬСТВА, КАК ИНСТРУМЕНТ ПРОФИЛАКТИКИ СЕМЕЙНОГО НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ.

**Дрыгина Т С**

заместитель заведующего по ВМР  
МБДОУ «Детский сад №78»

---

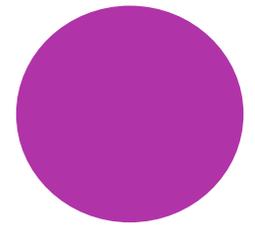


**Семья и детство-** важные ценности современного общества и ориентиры ответственной государственной политики.

**Осознанное родительство-** ресурс семейного благополучия и залог сохранности детско- родительских отношений.



**Осознанность**- это четкое понимание человеком своих целей, эмоций и управление собственными действиями в конкретный момент. Способность анализировать переживания и принимать во внимание чувства других людей, четко формулировать задачи и в любой ситуации контролировать себя. Осознанный родитель не идет на поводу у личных травм, негативных паттернов и бесконтрольных чувств.



# Авторы программы



**«Азбука семьи»**- это некоммерческий социально-просветительский проект, направленный на укрепление традиционных семейных ценностей, раннюю профилактику семейного неблагополучия и психолого-педагогическую поддержку родителей.

# Темы занятий

- семейная система;
- привязанности;
- детская психологическая травма;
- трудное поведение;
- подростковый возраст.



## **АЗБУКА СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬИ ДЛЯ ПРИЁМНЫХ РОДИТЕЛЕЙ**

Обучение психологов,  
педагогов-психологов, тренеров ШПР и  
других профильных специалистов



## **АЗБУКА СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ**

Обучение психологов,  
педагогов-психологов и других  
профильных специалистов

**СУДЬБЫ МИРА ВЕРШАТСЯ В ДЕТСКИХ. ИМЕННО ТАМ РЕШАЕТСЯ, СТАНУТ ЛИ ЗАВТРАШНИЕ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ ДУШЕВНО ЗДОРОВЫМИ ЛЮДЬМИ ДОБРОЙ ВОЛИ ИЛИ ИСКАЛЧЕННЫМИ ИНДИВИДАМИ, ПОЛЬЗУЮЩИМИСЯ КАЖДЫМ СЛУЧАЕМ, ЧТОБЫ ОСЛОЖНИТЬ ЖИЗНЬ СВОИМ БЛИЖНИМ.**

*Астрид Линдгрен*

